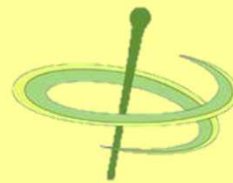


Beim **treffpunkt: TANZ**  
kommen Menschen zusammen,  
die Freude an Bewegung,  
Musik und Geselligkeit haben.



**treffpunkt : TANZ**



**Tanzen ab der Lebensmitte**  
...die etwas andere Art zu tanzen

### Tanztermine:

**Ab 13. 9.2019**

**Jeden Freitag,  
von 18.00 bis 19.30**

**Im Festsaal  
der  
Neuen  
Mittelschule  
Heiligeneich**

**Einstieg  
jederzeit möglich!**

**Kosten pro Abend € 5,00**



**Tanzpartner(in) und  
Tanzerfahrung  
sind nicht erforderlich!**

**Für Jeden (Frau / Mann)  
in jedem Alter geeignet!**

Getanzt werden traditionelle Tänze aus aller Welt  
zu abwechslungsreicher Musik.

Eine besondere methodische Vorgangsweise ermöglicht es,  
die Tänze schnell zu erlernen und gleich lustvoll zu tanzen

### **Tanzen**

- 😊 fördert die Konzentration, Beweglichkeit, Balance, Reaktion und Koordination
- 😊 wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und vegetatives Nervensystem
- 😊 trainiert das Gedächtnis
- 😊 vermittelt Erfolgserlebnisse
- 😊 erweitert den Blick auf die Welt
- 😊 **erfrischt die Seele und macht Spaß**

**Tanzleitung:** Susanne Muck  
Infos unter **0664/433 17 99**  
s.muck@m-f-m.at

