

Beim **treffpunkt : TANZ**  
kommen Menschen zusammen,  
die Freude an Bewegung,  
Musik und Geselligkeit haben.



## treffpunkt : TANZ

Tanzen ab der Lebensmitte

...die etwas andere Art zu tanzen



### Tanztermine:

**Ab 13. 9.2019**

Jeden Freitag,  
von 18.00 bis 19.30

Im Festsaal  
der  
Neuen  
Mittelschule  
Heiligenreich

**Einstieg  
jederzeit möglich!**

Kosten pro Abend € 5,00

1x Schnuppern jederzeit möglich!

**Tanzpartner(in) und  
Tanzerfahrung  
sind nicht erforderlich!**

Für Jeden (Frau / Mann)  
in jedem Alter geeignet!

Getanzt werden traditionelle Tänze aus aller Welt  
zu abwechslungsreicher Musik.

Eine besondere methodische Vorgangsweise ermöglicht es,  
die Tänze schnell zu erlernen und gleich lustvoll zu tanzen

### Tanzen

- 😊 fördert die Konzentration, Beweglichkeit, Balance, Reaktion und Koordination
- 😊 wirkt positiv auf Herz, Kreislauf, Stoffwechsel und vegetatives Nervensystem
- 😊 trainiert das Gedächtnis
- 😊 vermittelt Erfolgserlebnisse
- 😊 erweitert den Blick auf die Welt
- 😊 erfrischt die Seele und macht Spaß



**Tanzleitung:** Susanne Muck  
Infos unter **0664/433 17 99**  
[s.muck@m-f-m.at](mailto:s.muck@m-f-m.at)