

ZuRÜCK und ReBILD - Stärkung nach der Geburt



Anmeldung:

hallo@lelaersum.at

Betreff: ZuRÜCK und ReBILD

WAS ERWARTET DICH?

Das Abenteuer post partum beginnt!

Stärkung des Beckenbodens,
der Haltung und der
Beinachse und wieder
zurück zur Mitte finden. Dazu
kommt Babymassage, Trage-
und Aromafachberatung
alles in einem Kurs in kleiner
geschlossener Gruppe.

Wann & Wo

Mittwoch
9.00 - 10.00 Uhr
Rotes Kreuz
Heiligeneich

Preis:

168€ pro Kurs
8 Einheiten
in Kleingruppen

Komm in die
Whats App Gruppe



ANMELDUNG VIA MAIL
ERFORDERLICH

von & mit Lela
www.lelaersum.at/rueckbildung

In Zusammenarbeit mit:

