

Intervalltraining - Tabata

Montag

11. Oktober 2021

bis

24. Jänner 2022

Kleiner
Turnsaal
NMS

Uhrzeit
18.30 -
19.30



*Kursleitung:
Lela*

120€ / 10er
Block
(11. Einheit gratis)
12€/Einheit



Oktober
11.|18.

November
8.|15.|22.|29.

Dezember
6.|13.

Jänner
10.|17.|24.

Veranstalter: Gesunde Gemeinde

Anmeldung vor Ort bei Teilnahme:

Infos: Lela 0650/4426374

Für jedes Fitnesslevel geeignet